



Considerada de Utilidade Pública Estadual Pela Lei nº 7052, de 26.08.2015.

Registro no Conselho Municipal de Assistência Social sob nº 055, em 17.08.2007.

Registro no Conselho Municipal do Direito da Criança e do Adolescente sob nº 009, em 20.05.2007.

FUNDADA EM 03/03/2000

CNPJ Nº 04.237.884/0001-53

---

## BOLETIM OFICIAL Nº 03/2023

---

Em 04 DE JANEIRO DE 2023

O Presidente da Federação de Kickboxing do Estado do Rio de Janeiro, no uso de suas atribuições legais, considerando os artigos 35 e 50 do nosso Estatuto, toma as seguintes:

### **1 - 1º SEMINÁRIO OFICIAL DE FORMAS (Musical Forms e Creative Forms) 2023 - Obrigatório para Árbitros!**

Informo aos interessados que o **1º Seminário Oficial de Formas (Musical Forms e Creative Forms) - Obrigatório para Árbitros**, será realizado na **Sede da FKBERJ**, que fica na Avenida Kennedy, 101 – Porto da Pedra – São Gonçalo - RJ, Estacionamento do Clube Tamoio, no dia **12.03.2023** às 13:00 h. A inscrição poderá ser feita até o dia **08.03.2023**.

Informações – (21) 26049005, (21) 96428-1083 Sr. **Capitulino Gomes** ou Sr<sup>a</sup> **Fabiana Almeida** (21) 98798-5218.

Parágrafo Único - As regras da WAKO desta modalidade serão passadas em slide, montados pelo Departamento de Comunicação da FKBERJ, que fará a apresentação.

#### **1.1 O OBJETIVO**

O objetivo deste seminário é oferecer aos **árbitros**, aos **faixas pretas** e aos **faixas coloridas de Kickboxing**, conhecimentos inerentes ao treinamento técnico e arbitral, favorecendo a qualidade da prática e o ensino desta modalidade.

Será 01 treino prático de Kickboxing no seguinte horário:

- de 13:00 h as 15:00 h;

O 1º Seminário Oficial de Formas (Musical Forms e Creative Forms) 2023 será realizado pelo seguinte técnico, a saber:

#### **Fabiana Almeida:**

- Faixa Preta 1º Dan de Kickboxing;
- Melhor Atleta de Creative Forms Com Arma do ano 2022;
- Melhor Atleta de Musical do ano 2016;
- Responsável pelo treinamento do Atleta Thiago Machado, Melhor Atleta de Musical Forms do ano de 2015, quando a modalidade voltou ao quadro de competições da FKBERJ e CBKB;

• Professora:

- do Melhor Atleta de Musical Forms Com Arma, Adulto, dos anos de 2021 e de 2022 e Melhor Atleta de Creative Forms Sem Arma, Adulto, do ano 2022, Gustavo Porto;

- do Melhor Atleta de Musical Forms Sem Arma, Master, dos anos de 2021 e de 2022 e do Melhor Atleta de Creative Forms Sem Arma, Master, do ano 2022, Antonio Moises Mendonça;

- da Melhor Atleta de Musical Forms Com Arma, Sub 17, do ano 2021, Samara Nogueira;

- da Melhor Atleta de Musical Forms Sem Arma, Sub 17, do ano 2021 e Melhor Atleta de Creative Forms Sem Arma, Sub 17 do ano 2022, Sara Freitas;

- da Melhor Atleta de Creative Forms Com Arma, Adulto, do ano 2022, Rayara Duarte;

- do Melhor Atleta de Creative Forms Com Arma, Master, do ano 2022, Wagner Torres.

• Ministra aulas de Formas – Musical Forms e Creative Forms, Com Armas e Sem Armas na rotina de treino de sua equipe;

## **1.2 ASSUNTOS QUE SERÃO ABORDADOS**

• Importância do Musical Forms e do Creative Forms para o Kickboxing;

• Regras do Musical Forms e do Creative Forms – WAKO, com esclarecimentos para arbitragem, professores e atletas. Como um professor pode orientar seus alunos de Formas, mesmo que não pratique a modalidade;

• Treino prático de como iniciar a apresentação, desde a escolha da música;

• Treino prático de movimentação para apresentação de Musical Forms e do Creative Forms;

• Treino prático com algumas das Armas utilizadas para apresentação de Musical Forms e do Creative Forms;

## **1.3 CUSTO DO CURSO**

O 1º Seminário Oficial de Formas (Musical Forms e Creative Forms) 2023 será GRATUITO para árbitros, para quem fizer o curso de oratória e o seminário técnico de point fighting, e **R\$ 10,00** para os demais que buscam conhecimentos inerentes ao treinamento técnico e arbitral.

**Obs.:** Levar todo o material de treinamento, com exceção dos que treinarão regras arbitrais.

Rio de Janeiro, 04 de janeiro de 2023.

Capitulino Gomes da Silva Filho  
**PRESIDENTE**